

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ!



Если у вас проблемы или вы не знаете, как поступить в сложной ситуации?

Если вы переживаете кризис, затруднения в личной жизни и ищите выход.

Или вы просто ищете помощи и поддержки...

Правильное решение – обратиться к специалисту.

Помощь специалиста – важный инструмент, а иногда единственный, к которому вы можете прибегнуть, чтобы рассказать о сложной ситуации.


Врач-психиатр – медицинская и психотерапевтическая помощь



МБЛПУ «Когалымская городская больница»:
8(34667) 2-70-37 (доб. 531) с 08.00 – 14.00

Психолог – психологическая помощь и поддержка, психологическая коррекция

Отделение психолого-педагогической помощи БУ «Центр социальной помощи семье и детям «Радуга надежды»:

 8(34667)2-92-91; часы работы: с 09.00-18.00.

Экстренная психологическая помощь в ХМАО-Югре - одна минута понимания вместо тысячи сомнений:

Телефон доверия: 8-800-101-1212

8-800-101-1200

Детский телефон доверия: 8-800-2000-122

Анонимно

круглосуточно

бесплатно

ВАША ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ –

это нелегкий отрезок пути, который может стать легче и короче, если вы проходите его не один!

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ!



Если у вас проблемы или вы не знаете, как поступить в сложной ситуации?

Если вы переживаете кризис, затруднения в личной жизни и ищите выход.

Или вы просто ищете помощи и поддержки...

Правильное решение – обратиться к специалисту.

Помощь специалиста – важный инструмент, а иногда единственный, к которому вы можете прибегнуть, чтобы рассказать о сложной ситуации.


Врач-психиатр – медицинская и психотерапевтическая помощь



МБЛПУ «Когалымская городская больница»:
8(34667) 2-70-37 (доб. 531) с 08.00 – 14.00

Психолог – психологическая помощь и поддержка, психологическая коррекция

Отделение психолого-педагогической помощи БУ «Центр социальной помощи семье и детям «Радуга надежды»:

 8(34667) 2-92-91; часы работы: с 09.00-18.00.

Экстренная психологическая помощь в ХМАО - Югре - одна минута понимания вместо тысячи сомнений:

Телефон доверия: 8-800-101-1212

8-800-101-1200

Детский телефон доверия: 8-800-2000-122

Анонимно

круглосуточно

бесплатно

ВАША ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ –

это нелегкий отрезок пути, который может стать легче и короче, если вы проходите его не один!