

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3» города Когалыма
(МАОУ «Средняя школа № 3»)**

.....
УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАОУ «Средняя
школа №3»
от 01.09.2018г. № 367

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с ЗПР реализуются в соответствии с индивидуальными планами обучающихся и программой коррекционной работы.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня

образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 35 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели, во 2-х - 7-ых классах – 34 недели, в 8-ых классах – 35 недель.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, в 10 – 11 классах – полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий,, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 08 часов 00 минут, во вторую смену – 14 часов 00 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерывы.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
МАОУ «Средняя школа №3» города Когалыма
на 2018/2019 учебный год

<i>№</i>	<i>Начало/окончание урока</i>	<i>Продолжительность перемен</i>
1 классы		
Сентябрь – октябрь		
1	08.00-08.35	15 минут
2	08.50-09.25	20 минут
	09.45-10.35	Динамическая пауза
3	10.40-11.15	15 минут
Ноябрь - декабрь		
1	08.00-08.35	15 минут
2	08.50-09.25	20 минут
	09.45-10.35	Динамическая пауза
3	10.40-11.15	20 минут
4	11.35-12.10	10 минут
Январь - май		
1	08.00-08.40	10 минут
2	08.50-09.30	15 минут
	09.45-10.25	Динамическая пауза
3	10.40-11.20	15 минут
4	11.35-12.15	10 минут

Расписание звонков для 2–11-х классов

<i>№</i>	<i>Начало/окончание урока</i>	<i>Продолжительность перемен</i>	<i>№</i>	<i>Начало/окончание урока</i>	<i>Продолжительность перемен</i>
1-4 классы			5-11 классы		
1 смена			1 смена		
1	08.00-08.40	10 минут	1	08.00-08.40	10 минут
2	08.50-09.30	15 минут	2	08.50-09.30	15 минут
3	09.45-10.25	Динамическая пауза (1 классы) 15 минут (2-4классы)	3	09.45-10.25	15 минут
4	10.40-11.20	15 минут	4	10.40-11.20	15 минут
5	11.35-12.15	10 минут	5	11.35-12.15	10 минут

6	12.25-13.05		6	12.25-13.05	
2 смена			2 смена		
1	14.00-14.40	15 минут	1	14.00-14.40	15 минут
2	14.55-15.35	15 минут	2	14.55-15.35	15 минут
3	15.50-16.30	15 минут	3	15.50-16.30	15 минут
4	16.45-17.25	10 минут	4	16.45-17.25	10 минут
5	17.35-18.15	10 минут	5	17.35-18.15	10 минут
6	18.25-19.05		6	18.25-19.05	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, физической культуре (10-11 классы) осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.