

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Средняя
школа №3» _____ В.М.
Маренюк

План работы Центра здоровья на 2011-2012 учебный год

№ n/n	Мероприятия	Сроки	Класс	Ответственные
Мероприятия и комплексная оценка состояния здоровья учащихся. Медицинская диагностика				
1	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах. Комплектация на их основе физкультурных групп	Ежегодно, сентябрь	1-11	Фельдшер Светлякова Р.Т. классные руководители, учителя физкультуры
2	Диспансеризация в детской поликлинике	Ежегодно, октябрь	1,5,7,9	Фельдшер Светлякова Р.Т. классные руководители, специалисты МЛПУ «КГБ»
3	Медосмотры учащихся во взрослой поликлинике	Февраль, март	10	Фельдшер Светлякова Р.Т. классные руководители, специалисты поликлиники
4	Медосмотры детей в условиях школы	Декабрь, апрель	2, 4, 6, 8	Фельдшер Светлякова Р.Т. закреплённый врач-педиатр
5	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	1-11	Классные руководители, зам. директора по УВР Пучкова И.А., Миненок А.А., Барышникова С.В.
6	Мониторинг физического развития	В течение года	1-11	Гарипов И.Ф., учителя физической культуры

7	Психологический мониторинг здоровья учащихся: - тест на адаптацию в начальной, средней и старшей школе	Сентябрь, январь	1,5,11	Педагог-психолог Маренюк Н.М.
8	Мониторинг речевого развития учащихся начальной школы	Сентябрь, апрель	1,2,3,4	Учитель-логопед Катрухина И.Ф.
9	Мониторинг заболеваемости	Январь	1-11	Фельдшер Светлякова Р.Т., закрепленный педиатр
Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима				
1	Эстетическое оформление классов и школы	В течение года	1-11	Зам. директора по АХЧ Чечко Л.А, учителя-предметники, заведующие кабинетами
2	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа	В течение года	1-11	Зам. директора по УВР Литвинцева О.В., Барышникова С.В.
3	Соблюдение норм и требований СанПиНа Смотр кабинетов и их соответствие гигиеническим требованиям: - проветривание; -освещение; -отопление; - вентиляция;	Ежедневно 1 раз в месяц 2 раза в год 2 раза в год Ежедневно	Все помещения	Зам. директора по АХЧ Чечко Л.А., О.В., Инженер по ОТ и ТБ Моисеенко П.П.
4	Контроль за качеством питания и питьевым режимом	ежедневно		Социальный педагог Макарова А.В., зам. директора по УВР Барышникова С.В, Фельдшер Светлякова Р.Т.
5	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями	В течение года	1-11	Зам. директора по УВР Литвинцева О.В., Миненок А.А., Барышникова С.В.
6	Организация активного отдыха на переменах	ежедневно	1-4	Пучкова И.А., Меркулова И.П.

7	<i>Соблюдение санитарно-гигиенических требований в эпидемиологический период</i>	<i>По мере необходимости</i>	<i>1-11</i>	<i>Зам директора по АХЧ Чечко Л.А., фельдшер Светлякова Р.Т.</i>
<i>Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний</i>				
1	<i>Вакцинация учащихся согласно календаря прививок</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>фельдшер Светлякова Р.Т.</i>
2	<i>Вакцинация учащихся против сезонного гриппа</i>	<i>Октябрь</i>	<i>1-11</i>	<i>фельдшер Светлякова Р.Т.</i>
3	<i>Проведение медицинских осмотров работников школы</i>	<i>сентябрь</i>		<i>Литвинцева О.В., специалисты МЛПУ «КГБ»</i>
4	<i>Вакцинация работников школы против сезонного гриппа</i>	<i>октябрь</i>		<i>Пучкова И.А., закрепленный терапевт</i>
5	<i>Профилактическая работа во время эпидемий</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>Пучкова И.А., фельдшер Светлякова Р.Т.</i>
6	<i>Проведение амбулаторного приёма и оказание первой доврачебной помощи</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>Фельдшер Светлякова Р.Т.</i>
7.	<i>Санация полости рта</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>Врачи-стоматологи</i>
8	<i>Профилактическая работа через беседы, уголки здоровья, санбюллетени, полезные советы</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>фельдшер Светлякова Р.Т.</i>
9	<i>Лечебно-оздоровительные и иммунопрофилактические мероприятия. Работа фитобара и кислородного коктейлера</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>Пучкова И.А., работники столовой, классные руководители</i>
10	<i>Работа кабинета БОС - коррекция психо-эмоционального состояния</i>	<i>В течение года</i>		<i>педагог-психолог Маренюк Н.М.</i>
<i>Мероприятия по оптимизации питания</i>				
1	<i>Мониторинг охвата горячим питанием</i>	<i>Ежемесячно</i>	<i>1-11</i>	<i>Барышникова С.В.</i>

2	Витаминация 3-их блюд	В течение года	1-11	фельдшер Светлякова Р.Т., социальный педагог Макарова А.В.
3	Проведение классных часов по привитию навыков здорового питания	В течение года	1-11	Классные руководители
4	Обновление стенда «Правильное питание»	1 раз в месяц	1-11	Пучкова И.А., Светлякова Р.Т.
5	Работа комиссии общественного контроля за организацией питания	По графику		Социальный педагог Макарова А.В.
Физическое воспитание и организация активного двигательного досуга				
1	Профилактика нарушения осанки, зрения на уроках;	В течение года	1-11	Учителя-предметники
2	Подвижные перемены с использованием возможностей спортивного зала, рекреаций	В течение года	1-11	Учителя начальной школы, педагоги-организаторы, учителя физкультуры
3	Организация на уроках физкульт.минуток	В течение года	1-11	Учителя-предметники
4	Организация школьных спортивных соревнований, участие школьников в городских, окружных соревнованиях	В течение года	1-11	учителя физкультуры
5	Организация дней здоровья	1 раз в четверть	1-11	Пучкова И.А., Гаринов И.Ф., учителя физкультуры, классные руководители
6	Проведение Всероссийского Марафона здоровья	7.04.2012	1-11	Пучкова И.А., Гаринов И.Ф., учителя физкультуры, классные руководители
7	Организация прогулок, поездок, экскурсий	В течение года	1-11	Классные руководители
8	Работа спортивных секций	В течение года	1-11	учителя физкультуры

9	<i>Проведение уроков по программе «Третий час физкультуры»</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>учителя физкультуры</i>
Сохранение жизни, обеспечение безопасности участников образовательного процесса				
1	<i>Статистика и анализ случаев травматизма в школе</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>Фельдшер Светлякова Р.Т. социальный педагог Макарова А.В. Моисеенко П.П.</i>
2	<i>Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>Инженер по ОТ и ТБ Моисеенко П.П., заместители директора, классные руководители, ПДО</i>
3	<i>Тематические уроки по профилактике травматизма, вредных привычек в рамках курса ОБЖ</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-10</i>	<i>Чако А.В., классные руководители, учителя предметники</i>
4	<i>Занятия по Правилам дорожного движения (беседы сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурсы)</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>Классные руководители, педагог дообразования Носкова ГА.</i>
5	<i>Мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>Зам. директора по ВР Пучкова И.А., классные руководители, педагог-психолог Маренюк Н.М., социальный педагог Макарова А.В.</i>
7	<i>Мероприятия, направленные на профилактику употребления психоактивных веществ</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-11</i>	<i>Зам. директора по ВР Пучкова И.А., классные руководители, педагог-психолог Маренюк Н.М., социальный педагог Макарова А.В.</i>
8	<i>Работа отряда ЮИД</i>	<i>В течение года</i>	<i>1-8</i>	<i>ПДО Носкова ГА.</i>
9	<i>Обновление уголка безопасности дорожного движения</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1-11</i>	<i>ПДО Носкова ГА.</i>

10	Лекции специалистов городской больницы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	В течение года	1-11	Зам. директора по ВР Пучкова И.А.
12	Участие в городской антинаркотической акции «Миссия жить»	Октябрь, ноябрь	1-11	Зам. директора по ВР Пучкова И.А., педагоги-организаторы, классные руководители
Отдых и оздоровление обучающихся в летний и каникулярный периоды				
1	Организация экскурсий, походов, поездок в каникулярный период	Ноябрь, январь, март, июнь	1-11	Классные руководители
2	Организация спортивных соревнований в рамках городской Спартакиады школьников	Ноябрь, февраль, март,	1-11	учителя физкультуры
3	Организация соревнований между командами учителей, учащихся и родителей	В течение года	1-11	Учителя физкультуры, классные руководители, педагоги-организаторы
4	Организация работы пришкольного лагеря	По графику	1-7	Зам. директора по ВР Пучкова И.А., начальник лагеря
5	Организация отдыха учащихся льготных категорий	В течение года	1-11	Зам. директора по ВР Пучкова И.А., социальный педагог Макарова А.В.
6	Работа школьных объединений дополнительного образования	В течение года	1-11	Зам. директора по ВР Пучкова И.А., пдо
Научно-методическая и экспериментальная работа, направленная на формирование ценности здоровья				
1	Внедрение новых результатов научных достижений в области экологии, медицины, психологии, касающейся охраны и укрепления здоровья в практику учебно-воспитательного процесса	В течение года		Зам. директора по методической работе Бутюгина Е.А., Зам. директора по УВР Пучкова И.А.

2	<i>Обеспечение научно-методической литературой, учебными пособиями, касающейся охраны и укрепления здоровья</i>	<i>В течение года</i>		<i>Зам. директора по методической работе Бутюгина Е.А. Огрызкова Л.Е.</i>
3	<i>Участие в научно-практических конференциях</i>	<i>Январь</i>	<i>7-11</i>	<i>Зам. директора по методической работе Бутюгина Е.А., учителя предметники</i>
4	<i>Повышение компетенции учителей в ЗОЖ (курсы, семинары и т.д.)</i>	<i>В течение года</i>		<i>Зам. директора по методической работе Бутюгина Е.А., учителя предметники</i>
5	<i>Участие в конкурсах на получение Грантов</i>	<i>май</i>		<i>Администрация, учителя-предметники, педагоги дополнительного образования, специалисты.</i>

Заместитель директора по ВР

И.А. Пучкова