

Количество публикаций по аутизму едва ли не больше, чем количество самих людей с аутизмом, но это не прибавило ясности в понимании проблемы.

Лео Каннер



Аутизм – достаточно распространенное нарушение психофизического развития, встречающееся не реже, чем слепота

и глухота. Аутиста можно встретить где угодно: на детской площадке, в парке, общественном транспорте, магазине и т.п.

Термин “аутизм” происходит от латинского “autos”, что означает “сам”. У человека страдающего аутизмом, затруднено формирование социальных контактов с внешним миром и другими людьми. Такие люди испытывают огромные трудности в общении и социальной адаптации.

ИМ НУЖНА НАША ПОДДЕРЖКА, ПОНИМАНИЕ И ПОМОЩЬ.



Как общаться с человеком, у которого аутизм?



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:



Люди с аутизмом склонны понимать вещи буквально и часто имеют проблемы с «чтением между строк».

Они считают, что все всегда говорят то, что думают. Для них не понятны такие средства общения, как мимика или тон голоса, шутка или ирония, устойчивые выражения и поговорки. Поэтому общаясь с ними, нужно быть одновременно добрым и говорить прямо, четко и последовательно. Например, если Вы устали от темы разговора, то так просто и скажите: «Мне бы хотелось поговорить о чем-нибудь другом».



Они могут задавать много вопросов, чтобы удостовериться, что правильно понимают то, что Вы им



Не стоит ожидать от аутичного человека зрительного контакта, потому что он происходит за счет сознательного усилия, а эта работа отвлекает его от прослушивания и понимания того, что Вы говорите. Большую часть времени аутисты не смотрят в глаза.



Не говорите слишком громко и не кричите на человека с аутизмом. Это очень болезненно для него.



Иногда аутист может делать определенные повторяющиеся движения или вести себя странно, например, раскачиваться, трясти кистями рук, принимать странные позы, мычать под нос. Для него такое поведение является способом справиться с этим запутанным миром. Подобные виды поведения – это утешение и способ снять стресс. Пожалуйста, не пытайтесь забрать их у него. Позвольте ему быть аутичным! Не обращайтесь к нему.



Не трогайте человека с аутизмом без предупреждения - это заставит его отдернуться. Аутистам не нравятся неожиданные касания.